

Утверждаю.
 Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Менд

«03» 10
 Е.А. Толстикова
 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
 Меню на 03 сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша	200	12-86
2	Каша с мясными котлетками	180	0-31
3	Мяс с макарон	40/5	8-25
4			21-04
5			
6			
7			
Обед			
1	Суп с макарон и мясом		
2	Каша с мясом	250	9-38
3	Каша с мясом	150	18-35
4	Каша с мясом и к/ф	180	4-28
5	Мяс котлетки	40	2-55
6	Мяс котлетки	30	2-12
7			36-32
8			
Полдник			
1	Варени		
2	Каша на мясе	50	10-50
3		180	8-50
4			15-00
Повар:	<i>Вол</i>		
	Воронова О.И.		
			26.35

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«*Мед*» _____ 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 04 сентября 2022 года

Выход	Цена	Наименование блюда	Выход	Цена
200	17-07	1 Каша овсян. молочн.	200	17-07
180	0-91	2 Чай с сахаром	180	0-91
40/5	7-25	3 Каша с маком	40/5	7-25
	25-23	4		25-23
		5		
		6		
		7		
60	4-22	1 Салат из св. моркови	60	4-22
250	25-16	2 Суп с мясом, короч.	250	25-16
40	31-91	3 Тушен.	40	31-91
150	10-47	4 Жареная каша	150	10-47
180	4-28	5 Каша из с/ор	180	4-28
40	2-55	6 Чай мятный	40	2-55
30	1-68	7 Чай фрукт.	30	1-68
	80-27	8		80-27
200	17-03	1 Суп молочн. с верш.	200	17-03
180		2 Чай с сахаром	180	
		3		
		4		-11

Повар: *Вол* Воронова О.И.

Утверждаю,

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«05» 10 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 05 Октября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена	
Завтрак	1 Сметан	100		
	2 Вареники начинкой из молока	180		
	3 Чай с сахаром	40/5		
	4 Молоко	430		
5				
6				
7				
Обед	1 Салат из отварной свеклы по-русски	60		
	2 Суп с лапшой, с курицей	250		
	3 Супчик рыбный	150		
	4 Картофель тушеный	180		
	5 Чай питьевой	40		
	6 Чай фруктовый	30		
	7			
	8			
Полдник	1 Печенье с сахаром	80		
	2 Чай с сахаром	180		
	3			
	4			

Повар: Воронова О.И.

Вор

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

«26» нояб 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
Меню на 26 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша овсяная молочная	200	18-65
	2 Каша гречневая молочная	180	13-05
	3 Каша с маком	10/5	6-74
	4 Аппетит	100	21-12
	5		
	6		55-60
Обед	1 Суп куриный с картошкой	10	7-56
	2 Суп с маком с крутой	250	16-71
	3 Кур. мясо в том. соусе тушен.	80	15-01
	4 Фрикадельки каше	150	10-85
	5 Чай с сахаром	180	4-73
	6 Каша гречневая	40	2-04
	7 Каша рисовая	30	1-30
	8		58-20
Полдник	1 Суп макаронный с ветч.	200	11-10
	2 Соус фруктовый	180	8-64
	3		15-74
	4		

Повар: Вол Воронова О.И.

143-82

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 24 Сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша манная молочная	200	
2	Каша манная молочная	180	
3	Молоко	40/5	
4	Зеленое		
5			
6			
7			
Обед			
1	Салат из св. овощей на к.р.м.	60	
2	Суп с мясом, с верми.	250	
3	Буженина картофельная	150	
4	Атмосферный картофель	180	
5	Молоко	40	
6	Молоко	33	
7			
8			
Полдник			
1	Салат		
2	Сок фруктовый	100	
3			
4		180	

Повар:

В.И.

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толетикова

«10» 10

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 10. Октября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Яичница пышная молочная	200	15-30
	2 Чай с сахаром	180	1-23
	3 Мед с майонезом	40/5	6-23
	4 Яблоко	100	11-22
	5	41-20	
Обед	1 Супчик сметанный	40	8-15
	2 Рассольник с мясом	250	31-50
	3 Макаруни с мясом	150	33-52
	4 Картофель тушеный	180	4-23
	5 Мед пышный	40	1-23
	6	35-36	
	7		
	8		
Полдник	1 Ватрушки	45	6-30
	2 Чай с мясом	180	13-03
	3	19-39	
	4		

Повар:

Воронова О.И.

140-85

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Голстикова
«11» _____ 2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
Меню на 11 сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Сыр мясной в вер.	200	
2	Сай с сахаром	180	
3	Мед лимонный	40	
4	Апельсин		
5			
6			
7			
Обед			
1	Салат из св. моркови с укроп	60	
2	Суп с крупой, с кабачк	250	
3	Супчик рыбный	180	
4	Каша гр. с топ	180	
5	Мед лимонный	40	
6			
7			
8			
Полдник			
1	Каша манная маюсная	200	
2	Каша пшеничная	180	
3			
4			

Повар: Вол Воронова О.И.

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

«12» 10 2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
Меню на 12 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена	
Завтрак	1 Омлет	100		
	2 Вегетарианский омлет на масле	180		
	3 Яйцо с маслом	40/5		
	4 Яйцо			
5				
6				
7				
Обед	1 Суп из св. картофеля на р.м.	60		
	2 Щи из св. капусты с мясом	250		
	3 Картофель	40		
	4 Яйцо с маслом	150		
	5 Чай с сахаром	180		
	6 Яйцо с маслом	40		
	7			
	8			
Полдник	1 Картофель с мясом	200		
	2 Соус фруктовый	150		
	3			
	4			

Повар: В.С.Г. Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толетикова

«13» 10 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 13 сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша "пучок" молочная	200	14-88
2	Каша "пучок" молочная	180	13-05
3	Жидк. каша	40/5	8-04
4	Апельсин		33-80
5			68-81
6			
7			
Обед			
1	Салат с в. моркови и ррш.	60	8-03
2	Запеканка сун. с мясом	850	19-91
3	Душное	10	31-31
4	Квашеная капуста	150	5-88
5	Пюре с сахаром	180	1-23
6	Жидк. каша	40	2-34
7			69-25
8			
Полдник			
1	Салат	100	14-53
2	Сок фруктовый	150	6-85
3			21-38
4			159-44

Повар: Воронина О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«14» 10 2024 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 10 Октября 2024 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная молочная	200	12-46
	2 Коф. напиток на молоке	180	12-83
	3 Яйцо пшеничный	40	2-04
	4 Яблоко	61	9-26
	5 Сахар	100	29-50
	6		66-99
	7		
Обед	1 Суп с мясом, с картофелем	250	19-81
	2 Отварное сосиски	50	10-45
	3 Картофель тушеный	150	12-22
	4 Чай с сахаром	180	12-23
	5 Яйцо пшеничный	40	2-04
	6		44-52
	7		
Полдник	1 Сметана	100	14-42
	2 Сок фруктовый	150	12-00
	3		26-42
	4		

Повар: *Вол* Воронова О.И.

138-93

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова
2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 14 сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
1 Каша овсяная мол.	200	12-56
2 Каша гречневая-ягодная	180	3-33
3 Чай медовый	40	2-04
4 Сок	100	23-50
5		48-83
6		
7		
Обед		
1 Суп из св. моркови	60	6-21
2 Суп с мясом с морщ.	250	19-58
3 Суп из св. моркови с морщ.	80	23-16
4 Чай с сахаром	180	1-23
5 Чай медовый	40	2-04
6 Перловая каша	150	1-80
7		55-92
8		
Полдник		
1 Чай	40	5-85
2 Сок фруктовый	150	8-01
3		13-86
4		

Повар: Воронова О.И.

118-89

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

«19» 10

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 19 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Смет	100	19-34
	2 Кофейный напиток на молоке	100	12-83
	3 Каша с маслом	10/5	5-54
	4 Молоко	100	16-00
	5		53-81
	6		
Обед	1 Шре из св. капусты с морс	250	34-55
	2 Суповый соус	50	13-85
	3 Картофельные котлеты	150	6-21
	4 Картофель с бор	100	4-83
	5 Каша пшеничная	40	2-04
	6 Каша рисовая	30	1-84
	7		63-02
	8		
Полдник	1 Суп молочный с верми.	200	16-18
	2 Чай с сахаром	100	1-25
	3		17-48
	4		

Повар:

Воронова О.И.

13478

—Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 20 Октября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена	
Завтрак	1 Каша "дружба" молочная	200	16-50	
	2 Рыбас на молоке	180	13-09	
	3 Каша пшеничная	40	2-04	
	4 Супурт	100	23-30	
5			61-53	
6				
Обед	7			
	1 Солянка из овощей по-р/м.	60	18-84	
	2 Суп с кашей, с крупой	250	24-47	
	3 Тушеное	80	31-61	
	4 Фрикадельки мясные	150	9-81	
	5 Картофель по-фр	180	4-73	
	6 Каша пшеничная	40	2-04	
	7 Каша ржаная	30	2-12	
8			93-62	
Полдник	1 Рыбное филе.	80	13-86	
	2 Чай с сахаром	180	1-25	
	3			15-15
	4			170-25

Повар: *Вол* Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

« 21 »

10

2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
Меню на 21 Октября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша манная молочная	200	10-96
2	Чай с сахаром	180	1-25
3	Хлеб с маслом	40/5	5-54
4	Соусит	100	23-50
5			
6			
7			
Обед			
1	Супчик соевый (с курицей)	40	9-45
2	Сыт гороховый с мясом	250	13-17
3	Жареное поросеночье	150	24-21
4	Каша манная с/ф	180	4-43
5	Хлеб пшеничный	40	2-04
6	Хлеб ржаной	30	1-35
7			54-66
8			
Полдник			
1	Аппет		
2	Сок фруктовый	100	18-45
3		150	9-60
4			17-09

Повар: *Вс* Воронова О.И.

134-44

— Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

«24» 10 2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 24 Сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшеничная молочная	200	16-06
	2 Чай с сахаром	180	1-29
	3 Мед с маслом	40/5	5-54
	4 Яблочно	100	24-00
5			46-89
6			
7			
Обед	1 Супат из св. бочей	60	18-84
	2 Рассольник с мясом	250	30-26
	3 Макароны с мясом	150	38-77
	4 Каша из с/ф	180	4-73
	5 Мед пшеничный	40	2-04
	6 Мед ржаной	30	1-68
7			96-32
8			
Полдник	1 Чайник	45	7-42
	2 Каша из мякоти	180	13-09
	3		20-51
	4		163-72

Повар: В.С. Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

«15» 10 2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
Меню на 25 Сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Суп мясной с вермиш.	200	13-23
2	Каша пшенично-овсяная	180	2-32
3	Хлеб пшеничный	40	2-04
4	Слои	100	32-32
5			56-64
6			
7			
Обед			
1	Салат овощной	40	9-45
2	Суп с мясом, картоф.	150	21-10
3	Драни	80	34-42
4	Пюре картофельное	150	5-36
5	Каша пшеничная	180	4-33
6	Хлеб пшеничный	40	2-04
7	Хлеб ржаной	50	1-62
8	Каша гречневая		78-78
Полдник			
1	Каша манная	200	8-83
2	Сок фруктовый	180	20-60
3			
4			

Повар: В.И. Воронова О.И. 154-85

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«16» 10 2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 26 Октября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Салат	100	18-50
	2 Карфельный супок ие мш.	100	12-83
	3 Чай с молоком	10/5	5-54
	4		36-56
5			
6			
7			
Обед	1 Супчик из св. овощей	60	18-62
	2 Мяс. суп с макушкой и морщи	250	24-11
	3 Вареники с капустой	50	13-48
	4 Гречневая каша	150	6-21
	5 Каша из гр.	180	4-73
	6 Чай с лимоном	40	2-04
	7 Чай с сахаром	30	1-68
	8		70-87
Полдник	1 Фруктово-ягодный салат	80	13-20
	2 Чай с сахаром	180	1-28
	3		14-45
	4		722-32

Повар: *Вс* Воронова О.И.

— Утверждаю.

Директор ДБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«27» 10 2022 г.

СП ДБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 27 Октября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша 'Арчиб' молочная	200	15-10
2	Каша 'Арчиб' молочная	190	12-45
3	Жидк с маслом	40/5	5-03
4			32-62
5			
6			
7			
Обед			
1	Суп картофель, с мясом	250	25-60
2	Душен	80	31-86
3	Арчибская каша	150	7-85
4	Каша из с/ф	180	4-83
5	Жидк молочный	40	1-53
6	Жидк сметанный	30	1-96
7			83-33
8			
Полдник			
1	Пирог	45	6-50
2	Чай с сахаром	180	1-25
3			8-89
4			115-86

Повар:

Вор

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ББОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«28» 10 2022 г.

СП ББОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 28 Октября 2022 года

Вывод	Цена	Наименование блюда	Выход
Завтрак		1 Каша манная молочная	200
		2 Картофельное пюре	110
		3 Чай с молоком	40/5
		4	
		5	
		6	
		7	
Обед		1 Суп с мясом, с вермишелью	250
		2 Картофельное пюре	150
		3 Яблоко тушеное с фаршем	180
		4 Чай сладкий	40
		5 Чай с лимоном	30
		6	
		7	
		8	
Полдник		1 Чай	100
		2 Сок фруктовый	150
		3	
		4	

Повар: *Вол* Воронова О.И.